

Le Mans en bref

Journées fibromyalgie au Pôle santé sud

Dans le cadre de la journée mondiale de la fibromyalgie, le Pôle santé sud organise deux journées grand public, mardi et mercredi.

Le programme, qui s'étire tout au long de la journée, est riche. Avec notamment des conférences de médecins : comment diagnostiquer la maladie ; soulager la fibromyalgie, la piste nutritionnelle ; la prise en charge thérapeutique de la fibromyalgie...

Dans le hall, plusieurs associations répondront aux questions des visiteurs. À noter aussi : tables rondes sur différents thèmes (hypnose, kinésithérapie, psychologie), ateliers de démonstrations shiatsu/do in (seulement mardi), de réflexologie plantaire et de qi gong. Il sera aussi possible de visiter la salle du dispositif « rTMS » (stimulation magnétique transcrânienne répétitive).

La fibromyalgie est une maladie chronique due à un dysfonctionnement du système nerveux central. Elle se caractérise par des douleurs musculaires et articulaires, accompagnées d'une profonde fatigue.



Le Dr Juhel-Voog, spécialiste de la fibromyalgie, fait partie des intervenants qui animeront conférences et tables rondes.

Mardi 16 et mercredi 17 mai, au Pôle santé sud. Inscriptions obligatoires aux tables rondes : 02 43 78 40 97 (pour mardi, c'est déjà complet). Parking gratuit.